

قبل أن تصدّق... تحقق من المصدر

Don't Let Rumors Decide Your Health.

لا تدع الإشاعة تقرّر صحتك.

دليل المصادر الموثوقة للمعلومة الدوائية للمرضى والمواطنين في الأردن —
مرتّب حسب السؤال الذي تريد إجابته، مع طريقة استخدام كل مصدر.

المصدر الأول والأقرب: الصيدلي والطبيب

لا تغيّر دواءك أو توقفه أو تبدأ علاجًا بسبب منشور أو رسالة. اسأل الصيدلي أولًا، واقرأ النشرة الداخلية المرفقة مع الدواء، ثم استخدم المصادر أدناه للتحقق.



Your pharmacist and doctor come first. Never stop, change or start a medicine because of a post or forwarded message. Ask, read the leaflet in the pack, then verify below.

OFFICIAL SOURCE IN JORDAN

الجهة الرسمية في الأردن

هل هذا الدواء مسجّل وآمن في الأردن؟ هل صدر تحذير أو سحب؟

Is this medicine registered and safe in Jordan? Is there a warning or recall?

تسألها عن



سعره ونشرته المعتمدة

هل شُحِب من السوق؟

هل صدر تحذير أو تعميم؟

هل الدواء مسجّل في الأردن؟

المؤسسة العامة للغذاء والدواء

Jordan Food & Drug Administration · JFDA

من هي الجهة الوطنية المختصة بسلامة الدواء وفعاليتها في الأردن،
استخدمها لـ الأخبار والتعاميم والتحذيرات وسحب الأدوية، وخدمة البحث عن الأدوية المسجلة ونشراتها وأسعارها.

هاتف +962 6 460 2550

واتساب +962 6 500 8080 · الأحد-الخميس، 3:30-8:30

jfd.a.jo

منظمة الصحة العالمية بالعربية

WHO (Arabic) · WHO EMRO

عربي

استخدمها لـ صحائف وقائع وأسئلة وأجوبة بالعربية،
والمكتب الإقليمي لشرق المتوسط.

who.int/ar

وزارة الصحة

Ministry of Health · Jordan

English · عربي

استخدمها لـ التعليمات الصحية العامة والحملات
الرسمية، مثل المطاعم.

moh.gov.jo

DRUG INFORMATION

معلومات دوائية
مبسّطة

ما هذا الدواء؟ كيف يُؤخذ؟ وما آثاره الجانبية وتداخلاته؟

What is this medicine, how is it taken, what are its side effects and interactions?

تجد فيها



التداخلات الدوائية

الآثار الجانبية

طريقة الاستخدام والجرعة

دواعي الاستعمال

النشرة الداخلية للدواء

Package leaflet

English · عربي

لماذا المعلومة المعتمدة للمنتج الذي بين يديك. أي معلومة تخالفها — اسأل الصيدلي.

مدلاين بلس

MedlinePlus · U.S. National Library of Medicine

English + قسم عربي

فيه مواضيع صحية، أدوية ومكملات، فحوصات مخبرية، وموسوعة طبية مصوّرة، ومواد مترجمة للعربية.

medlineplus.gov/arabic

دليل الأدوية — هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية

NHS Medicines A-Z

English

فيه لكل دواء: كيف يعمل، كيف يؤخذ، وما آثاره الجانبية — بلغة سهلة جدًا.

nhs.uk/medicines

إدارة الغذاء والدواء الأمريكية — للمستهلكين

FDA For Consumers

English · Español

فيه معلومات عن الأدوية والاسترجاعات والتحذيرات، مع أقسام حسب الفئة (المرأة، المرضى...).

fda.gov/consumers

SafeMedication

American Society of Health-System Pharmacists (ASHP)

English

فيه نصائح لاستخدام الدواء بأمان، وقاعدة بيانات أدوية موجهة للمريض يكتبها صيادلة.

safemedication.com

مايو كلينك

Mayo Clinic

English · عربي

فيه شرح شامل للأمراض والأعراض والفحوصات والإجراءات والأدوية والمكملات.

mayoclinic.org

الطبي

Altibbi · Amman, Jordan

عربي

فيه مقالات طبية مبسطة بالعربية، واستشارات عن بُعد مع أطباء مرخصين. انتبه لا يغني عن JFDA لمعرفة تسجيل الدواء أو سحبه في الأردن، ولا عن صيدليّك.

altibbi.com

Drugs.com

Drugsite Trust (New Zealand)

English

فيه نشرات دوائية مجمّعة من قواعد معروفة (Multum، Micromedex، AHFS)، وأداة فحص التداخلات.

drugs.com

WebMD

Internet Brands

English

فيه الأمراض والحمل ونمط الحياة، ومعلومات الأدوية الموصوفة وغير الموصوفة، ومُعزّف الحبوب وأداة التداخلات.

webmd.com

RxList

Internet Brands (same owner as WebMD)

English

فيه قائمة أدوية من الألف إلى الياء، مُعزّف الحبوب، وأداة التداخلات.

rxlist.com

انتبه مع المواقع الأجنبية: الأسماء التجارية والتراكيز والتوفر تختلف عن الأردن. أداة «مُعزّف الحبوب» تطابق الأدوية المسوّقة في أمريكا فقط — لا تعتمد عليها لتحديد دواء أردني. وسحب دواء في أمريكا لا يعني أنه مسحوب في الأردن — ارجع إلى JFDA.

الأعشاب والمكملات

«علاج طبيعي» أو مكمل يعد بالشفاء — هل هو صحيح وآمن؟

A “natural cure” or supplement promising results: is it true and safe?

تحقق من



«طبيعي» ≠ «آمن»

التداخل مع أدويةك

الأمان والتحذيرات

ماذا يقول الدليل العلمي؟

مكتب المكملات الغذائية — المعاهد الوطنية للصحة

NIH Office of Dietary Supplements (ODS)

English · Español

فيه صحائف مبسطة للمستهلك عن الفيتامينات
والمعادن والأعشاب: الفائدة، الكمية الموصى
بها، الأمان، والتداخل مع الأدوية.

ods.od.nih.gov

المركز الوطني الأمريكي للصحة التكميلية والتكاملية

NIH · NCCIH — Herbs at a Glance

English

فيه صحيفة لكل عشبة: ماذا يقول العلم، الآثار
الجانبية، والتحذيرات.
تذكر «طبيعي» لا يعني آمنًا، وقد لا يطابق الملصق
محتوى المنتج.

nccih.nih.gov

PUBLIC HEALTH & PREVENTION

الصحة العامة والوقاية

مطعوم، عدوى، سفر، أو فحص وقائي — ما المعلومة الصحيحة؟

Vaccines, infections, travel health, preventive screening: what's the correct information?

تغطي



الفحوص الوقائية

صحة المسافرين

الأمراض المعدية

المطاعيم

MyHealthfinder

U.S. Dept. of Health & Human Services (ODPHP)

English · Español

فيه ما تحتاجه من فحوصات ومطاعيم وقائية حسب
العمر والحالة، ونصائح لنمط حياة صحي.

odphp.health.gov/myhealthfinder

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها

CDC · U.S.

English

فيه الأمراض المعدية، المطاعيم، وصحة المسافرين.

cdc.gov

قبل أن تشارك توقف وتحقق

كيف تقرأ أي موقع صحي؟

- ✗ من يديره؟ جهة رسمية أم شركة تباع شيئاً؟
- ✗ هل يذكر مراجع وتاريخ آخر مراجعة؟
- ✗ هل تتفق معه مصادر رسمية أخرى؟

ليست مصادر — بل ادّعاءات تحتاج تحقّقاً

- ✗ الرسائل المُعاد توجيهها على واتساب وتيليغرام.
- ✗ المؤثرون والإعلانات، حتى مع معطف أبيض.
- ✗ التجارب الشخصية: «جربتها وارتحت» — أضعف درجات الدليل.

علامات تدلّ على إشاعة

- ✗ «علاج سحري»، «شفاء 100%»، «بلا أي أعراض جانبية»، «طبيعي إذن آمن».
- ✗ مصدر مجهول: «أرسلها لي صديق»، «طبيب قال» — دون اسم أو مرجع.
- ✗ من يمدح المنتج هو من يبيعه، أو يطلب الشراء من صفحة غير مرصّطة.
- ✗ يطلب منك إيقاف دوائك الموصوف، أو يحثّك: «انشرها فوراً».

هذا المحتوى للتوعية فقط ولا يغني عن استشارة مختص — راجع الصيدلي أو الطبيب.

This content is for awareness only and does not replace medical advice. Consult a pharmacist or physician.

#أوقف_الإشاعة · #Stop_The_Rumor

مبادرة طبية ومجتمعية من مؤسسة التوعية بالأخطاء الدوائية (AME) تحت رعاية المؤسسة العامة للغذاء والدواء — نحو مجتمع أكثر وعياً وصحة.

المراجع · Sources (verified September 2026)

1. JFDA — official site, contacts & services: <https://www.jfda.jo/> · WHO Arabic: <https://www.who.int/ar>
2. MedlinePlus Arabic: <https://medlineplus.gov/languages/arabic.html> · NHS Medicines A–Z: <https://www.nhs.uk/medicines/>
3. FDA For Consumers: <https://www.fda.gov/consumers> · CDC: <https://www.cdc.gov/> · MyHealthfinder (ODPHP): <https://odphp.health.gov/myhealthfinder>
4. ASHP SafeMedication: <https://www.safemedication.com/> · Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>
5. Drugs.com ownership & data sources: <https://en.wikipedia.org/wiki/Drugs.com> · WebMD & RxList (Internet Brands, ad-supported): <https://www.webmd.com/about-webmd-policies/about-who-we-are> · <https://www.rxlist.com/>
6. Altibbi — founded Amman 2008, telehealth & Arabic content, investor-funded: <https://en.wikipedia.org/wiki/Altibbi> · <https://www.unicef.org/jordan/press-releases/unicef-and-altibbi-partner-provide-health-services-youth-jordan>
7. NAM (2021) credible health sources: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8486420/>
8. NCCIH Herbs at a Glance: <https://www.nccih.nih.gov/health/herbsataglance> · "Natural" doesn't mean better: <https://www.nccih.nih.gov/health/knowledge/natural-doesnt-mean-better> · NIH ODS fact sheets (consumer versions, EN/ES): <https://ods.od.nih.gov/factsheets/list-all/>
9. Campaign slogan & identity: "Stop the Rumor" marketing kit (AME, 2026).